

Примерный режим дня в средней группе

Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.25 -8.55
Игры, подготовка к занятиям, занятия	8.55 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, Обед	12.30 – 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, Прогулка	16.30 - 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 – 19.00