

«Утверждаю»

Директор ГБОУ Школа № 1440

Исляев М.А.



РЕЖИМ ДНЯ

ГБОУ Школа № 1440 дошкольного отделения с учётом возрастных категорий
на 2019-2020 уч. год с 01.09.2019 г. по 31.05.2020 г.

В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

| Режимные моменты | Возрастные группы / Время | | | |
|---|---------------------------|---------------------|--|--|
| | младшая УГ-5-6 мин. | средняя УГ-6-8 мин. | старшая УГ-8-10 мин. | подготовительная УГ-10-12 мин. |
| Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей (игры), ежедневная утренняя гимнастика (УГ) | 07.00 -08.20 | 07.00-08.20 | 07.00-08.20 | 07.00-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 - 08.50 | 08.20-08.55 | 08.20-08.55 | 08.30-08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.50 - 09.00 | 08.55 - 09.10 | 08.55-09.00/09.55-10.00/10.10-10.20 | 08.50-09.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность (НОД, кружки ДО для подготовительной группы) * | 09.00-09.35 | 09.10-09.30 | 09.00 - 09.25 | 09.00 - 09.30 |
| | 09.45 -10.00 | 09.40-10.00 | 09.35-09.55 12.00-12.25* | 09.40-10.10 10.20-10.50 11.55- 12.25* |
| Второй завтрак | 10.00-10 .10 | 10.00- 10.10 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд) | 10.10-12.00 | 10.10- 12.05 | 10.20-12.15 | 10.50-12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (игры) | 12.00 - 12.20 | 12.05-12.20 | 12.15-12.25 | 12.15-12.25 |
| | 12.20-12.50 | 12.20- 12.50 | 12.25-12.55 | 12.25-12.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 12.55-15.00 | 12.55-15.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры (личная гигиена) | 15.20-15.40 | 15.20- 15.40 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40 - 17.00 | 15.30- 17.00 | 15.40- 17.00 | 15.40-16.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей (или/или) | | | 15.40-17.00 (кол-во НОД (ДО)-1, согласно расписанию) | 15.40-16.40 (кол-во НОД (ДО)-1, согласно расписанию) |
| НОД (ДО) (или/или) * | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.20 | 17.00-18.20 | 17.00-18.20 | 16.40-18.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры). | 18.20-18.30 | 18.20-18.30 | 18.20-18.30 | 18.20-18.30 |
| Подготовка к ужину (личная гигиена), ужин, уход домой | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30 - 19.00 | 18.30-19.00 |
| Продолжительность ежедневной прогулки | 3ч 10м | 3ч15м | 3ч15м | 3ч10м |

* вариативный режим индивидуально для группы, согласно расписанию НОД /ДО с изменением времени проведения прогулки, с условием не сокращения продолжительности ежедневной прогулки